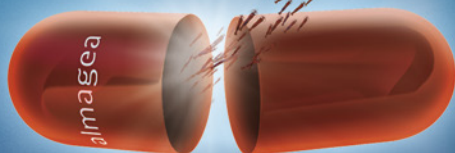




INOVATIVNE LICAPS®
KAPSULE S TEKUĆIM
PUNJENJEM ČUVAJU
ESENCIJU PRIRODE

ALFA MEĐU OMEGAMA.

DODATAK PREHRANI NOVE GENERACIJE – ZA ZDRAVLJE SRCA



EMU I DHA DOPRINOSI NORMALNOJ FUNKCJI SRCA
TV ZDRAVLJE SRCA
KRILL OIL CARDIO+

VITAMIN E I SELEN
DOPRINOSI BAVNIM
STANICA OD
OKSIDATIVNOG
STRESA







ŠTO JE ULJE KRILA?



Kril (*Euphausia superba*) je:

- sitni morski račić, upečatljive crvene boje,
- njegova morska biomasa se procjenjuje na čak 500 milijuna tona,
- živi u čistom moru Antarktika,
- hrani se: planktonima, ali i mikroskopskim algama koje proizvode omega-3 masne kiseline, a važan su dio ishrane krila te su ujedno i prirodni izvor antioksidansa astaksantina koji je odgovoran za crvenu boju račića,
- astaksantin u krilu djeluje i kao prirodni konzervans štiteći ulje od oksidacije i degradacije.

RAČIĆ KRIL
OBILATO
POHRANJUJE
OMEGA-3 MASNE
KISELINE:
EPA I DHA.

Bitna specifičnost ulja krila, povrh sadržaja omega-3 masnih kiselina, jest:

- EPA i DHA su u ulju krila vezane na fosfolipide,
- takva struktura identična je strukturnoj komponenti ljudskih stanica i staničnih organela,
- imaju nezamjenjivu ulogu u funkcioniranju membrana.

Suvremene znanstvene studije pokazale su kako omega-3 masne kiseline vezane za fosfolipide, poput onih u ulju krila, imaju značajno bolju apsorpciju i viši stupanj ugradnje u ciljane tkiva od metilnih i etilnih estera ili triglicerida omega-3 masnih kiselina kakve obično nalazimo u ribljem ulju^(1, 2).

Kril je najniži dio hranidbenog lanca, obitava isključivo u kristalno čistom moru oko Antarktika stoga se u ulju ne nalaze onečišćenja kakva su, vrlo često prisutna u vrstama više pozicioniranim u hranidbenom lancu, poput ribe.

(1) Winther B, Hoem N, Berge K, Reubsaet L: Elucidation of Phosphatidylcholine Composition in Krill Oil Extracted from *Euphausia superba*. *Lipids* 2010, 46(1):25-36.

(2) Ulven SM, Kirkhus B, Lamglait A, Basu S, Elind E, Haider T, Berge K, Vik H, Pedersen JI: Metabolic Effects of Krill Oil are Essentially Similar to Those of Fish Oil but at Lower Dose of EPA and DHA, in Healthy Volunteers. *Lipids* 2011, 46(1):37-46.

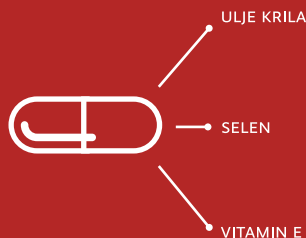
SUPERIORAN OBLIK OMEGA-3 MASNIH KISELINA

Almagea® KRILL OIL CARDIO+ sadrži omega-3 masne kiseline vezane za fosfolipide koje se lakše ugrađuju u membrane stanica i učinkovitije dopijevaju u ciljna tkiva. Takav oblik omega-3 masnih kiselina lakše je iskoristiv i bolje se apsorbira u odnosu na omega-3 masne kiseline vezane u trigliceride koje nalazimo u ribljem ulju.



ČINJENICE O KRILU:

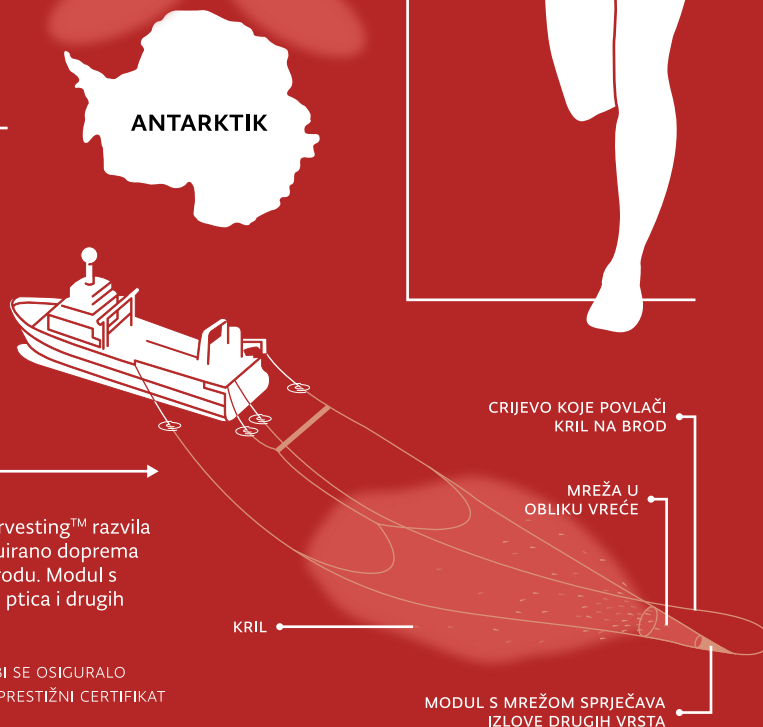
Kril je maleni račić, obitava u moru Antarktika. Doseže duljinu od 6cm, a teži do 2g.



Specijalnu održivu metodu ubiranja krila Eco-Harvesting™ razvila je tvrtka Aker BioMarine. Kril koji se ubire kontinuirano doprema se na brod putem crijeva i odmah obrađuje na brodu. Modul s mrežom onemogućuje izlove drugih vrsta – ribe, ptica i drugih morskih životinja.

AKER BIOMARINE SURADUJE S **WWF NORVEŠKA** KAKO BI SE OSIGURALO ODRŽIVO UBIRANJE KRILA. AKER BIOMARINE POSJEDUJE PRESTIŽNI CERTIFIKAT **MSC** KOJI JAMČI ODRŽIVO RIBARSTVO.

ZA ZDRAVLJE
SRCA





SUPERBA2™ KRILL OIL – ULJE RAČIĆA KRILA SUPERIORNE KVALITETE I ZAJAMČENE ČISTOĆE

Almagea KRILL OIL CARDIO+ rezultat je suradnje s norveškom tvrtkom Aker BioMarine – liderom na području ubiranja i prerade račića krila u ulje s visokim sadržajem bioaktivnih supstanci. Sakupljanje krila u prostranstvima Antarktika posebno je regulirano kako se ne bi ugrozila bioraznolikost zbog pretjeranog izlova. U skladu s time, Aker BioMarine je razvio posebnu, ekološki prihvatljivu metodu za sakupljanje krila naziva Eco-Harvesting™. Kril se sakuplja pomoću specijalno dizajnirane mreže na čijem se kraju nalazi cijev uronjena u more. Sustav je direktno povezan s brodom što omogućuje nježno i kontinuirano dopremanje krila i trenutnu preradu u ulje. Zahvaljujući posebnom mehanizmu ubire se samo kril, no ne i drugi morski organizmi ili životinje.

**ECO-HARVESTING™ METODA
SVODI UTJECAJ NA BIOLOŠKU
RAZNOLIKOST NA MINIMUM
I SPRJEČAVA ENZIMSKU
RAZGRADNJU KRILA ČIME SE
OMOGUĆUJE MAKSIMALNO
OČUVANJE SVIH KLJUČNIH
HRANJIVIH TVARI U ULJU KRILA.**



ALFA MEĐU OMEGAMA.

- ulje račića krila bogato je superiornim oblikom omega-3 masnih kiselina
- sadrži omega-3 masne kiseline EPA i DHA visoke biorasploživosti koje se učinkovito ugrađuju u membrane stanica
- garancija unosa omega-3 masnih kiselina (EPA i DHA) prirodnog porijekla
- omega-3 masne kiseline EPA i DHA doprinose zdravlju srca*
- sadrži antioksidanse selen i vitamin E koji doprinose zaštiti stanica od oksidativnog stresa
- Almagea KRILL OIL CARDIO+ ima snažno djelovanje, bez karakterističnog „ribljeg“ mirisa, okusa i neugodnog retrookusa



* Za blagotvoran učinak potrebno je unijeti 250mg EPA+DHA dnevno. Važno je pridržavati se raznolike i uravnotežene prehrane i zdravog načina života.

2 Licaps kapsule proizvoda Almagea KRILL OIL CARDIO+
(dnevna doza) osiguravaju:

% PU*

**Lipidni ekstrakt planktonskih račića vrste antarktički kril
(*Euphausia superba*) – Superba2™ Krill Oil,
od čega prirodno sadrži:**

	1000 mg	
Fosfolipidi	400 mg	
Fosfatidilkolin	300 mg	
Kolin	50 mg	
Astaksantin	100 µg	
Ukupne omega-3 masne kiseline	220 mg	
EPA	120 mg	
DHA	55 mg	
Vitamin E (D-alfa-tokoferol)	24 mg	200
Selen (natrijev selenat)	110 µg	200

*preporučeni dnevni unos



ZAHVALJUJUĆI UPOTREBI SOFISTICIRANIH TEHNOLOGIJA, OD POČETNE SIROVINE DO ZAVRŠNOG KAPSULIRANJA, Almagea KRILL OIL CARDIO+ JE PROIZVOD VRHUNSKE KVALITETE:

- sadrži Superba2™ Krill Oil, ulje račića krila, očuvanog sadržaja aktivnih tvari i dobiveno na ekološki prihvatljiv način,
- osigurava EPA i DHA vezane na fosfolipide što omogućuje značajno bolju apsorpciju važnih omega-3 masnih kiselina u usporedbi s onima kakve nalazimo u ribljem ulju te je stoga za isti učinak potrebna manja doza masnih kiselina iz račića krila u usporedbi s konvencionalnim ribljim uljem,
- EPA i DHA iz ulja krila dokazano doprinose normalnoj funkciji srca,
- pripravak dodatno sadrži vitamin E i selen, nutrijente koji pridonose zaštiti stanica od oksidativnog stresa, a ujedno dodatno čuvaju EPA i DHA od negativnih promjena,
- dolazi u obliku Licaps kapsula koje dodatno povećavaju učinkovitost apsorpcije visokovrijednih aktivnih tvari,
- Licaps kapsule štite aktivne sastojke od kisika i vanjskih utjecaja čime se smanjuje oksidacija, razgradnja, hidroliza i popratne negativne reakcije sastojaka, poput neugodnog retrookusa,
- ulje krila procesirano je patentiranom Flexitech™ tehnologijom u svrhu razvoja prirodnog izvora blagotvornih aktivnih tvari i otklanjanja komponenti koje uzrokuju loš miris i okus. Pripravak stoga dokazano ne izaziva nepoželjan retrookus po ribi.

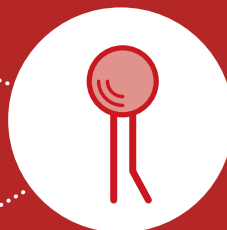


PREDNOSTI LICAPS® TEHNOLOGIJE

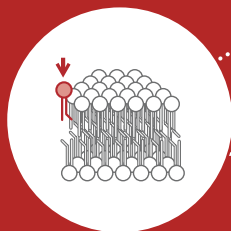
Licaps lagana kapsula ne sadrži štetne tvari, a pouzdano štiti vrijedan tekući sadržaj čime se osigurava brža i učinkovitija apsorpcija visokovrijednih aktivnih tvari, dokazana znanstvenim istraživanjima. Licaps kapsule ne sadrže otapala, konzervanse, gluten, šećer, škrob i plastifikatore te imaju Kosher i Halal certifikate.



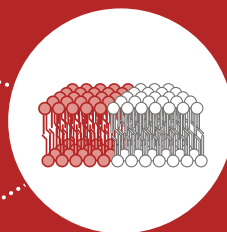
ULJE KRILA
(LICAPS®)



FOSFOLIPIDNI
OBLIK



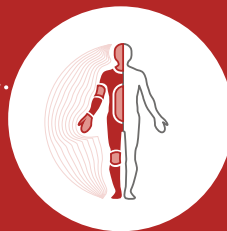
UGRADNJA U
MEMBRANU



POVEĆANJE
FLEKSIBILNOSTI
MEMBRANE



POTIČE POBOLJŠANJE
FUNKCIJE STANICE



ZDRAVSTVENE
BLAGODATI



OMEGA-3 INDEKS

Organizam može profitirati od unosa omega-3 masnih kiselina samo ako one doista završe u **ciljnim** tkivima, a to ovisi o bioraspoloživosti prehrambenih izvora omega-3 masnih kiselina.

Istraživanja vezana uz ulje krila često u svojem fokusu imaju upravo takve aspekte raspoloživosti omega-3 masnih kiselina koje dobro opisuje pojam Omega-3 indeks.

Taj pojam predstavlja sadržaj EPA+DHA u crvenim krvnim zrnima izražen kao postotak od ukupnih masnih kiselina⁽³⁾.

Znanstvenici su zaključili kako je vrlo izvjesno da se redovitim unosom EPA+DHA visoke bioraspoloživosti postiže adekvatno zasićenje u tkivima, odnosno visoki Omega-3 indeks.

Autori rada objavljenog u časopisu Preventive Medicine⁽³⁾, na osnovu dobivenih rezultata zaključuju da je Omega-3 indeks obrnuto proporcionalan riziku od kardiovaskularnih bolesti



te da može predstavljati fiziološki relevantan i neovisan čimbenik rizika za kardiovaskularne bolesti s velikim značajem u kliničkoj primjeni.

Istraživanja koja su vršena s uljem krila pokazala su da se Omega-3 indeks značajno povećava već nakon 2–4 tjedna primjene ulja krila u dozi od 2g. U studiji je prosječna vrijednost Omega-3 indeksa iznosila 2% na početku, a nakon 8 tjedana, prosječna vrijednost Omega-3 indeksa iznosila je 4,5%, što ukazuje na porast od 125%⁽⁴⁾.

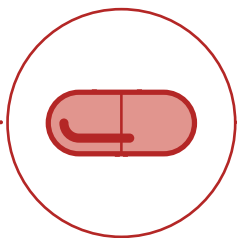
Ove spoznaje ukazuju kako se omega-3 iz Superba2™ Krill Oil, ulja račića krila, apsorbira iz crijeva i ulazi u krvotok, a potom se EPA i DHA ugrađuju u ciljna tkiva u zadovoljavajućoj mjeri. Shema koja opisuje međuigru omega-3 masnih kiselina iz ulja krila i Omega-3 indeks prikazana je na sljedećoj stranici.



ZNANSTVENE SPOZNAJE UKAZUJU
KAKO SE OMEGA-3 IZ ULJA RAČIĆA
KRILA APSORBIRA IZ CRIJEVA
I ULAZI U KRVOTOK, A POTOM SE
EPA I DHA UGRAĐUJU U CILJNA
TKIVA U ZADOVOLJAVAJUĆOJ MJERI.

(3) Harris WS, von Schacky C, The Omega-3 Index: a new risk factor for death from coronary heart disease? Preventive Medicine 39 (2004) 212– 220

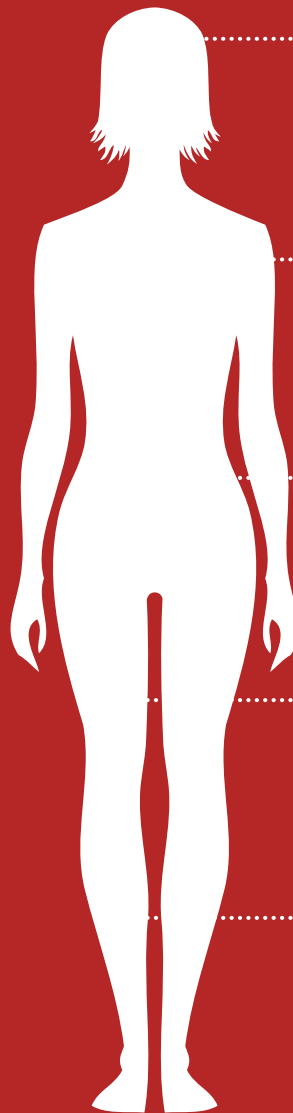
(4) www.superbakrill.com/omega-3-index/



ULJE KRILA
(LICAPS KAPSULA)



PRIMJENA



TRAJANJE PRIMJENE

OMEGA-3 INDEKS

TJEDAN 0

2,0 %

TJEDAN 2

2,8 %

TJEDAN 4

3,3 %

TJEDAN 6

3,8 %

TJEDAN 8

4,5 %

ZDRAVSTVENE
BLAGODATI

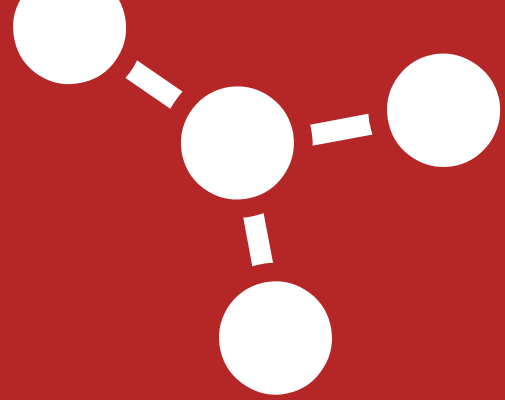


ULJE KRILA I KARDIOVASKULARNO ZDRAVLJE

Bolesti srca i krvnih žila su vodeći uzrok smrti u svijetu, no znanstvenim istraživanjima je utvrđeno kako se određeni čimbenici rizika mogu prevenirati prehranbenim intervencijama. Omega-3 masne kiseline pružaju dokazani zaštitni učinak na zdravlje srca i krvnih žila i to djelujući na nekoliko različitih čimbenika ^(5,6). Omega-3 masne kiseline vezane za fosfolipide bolje se apsorbiraju u tankom crijevu u usporedbi s drugim oblicima omega-3 ⁽⁷⁾.

OMEGA-3 MASNE KISELINE
PRUŽAJU DOKAZANI ZAŠTITNI
UČINAK NA ZDRAVLJE SRCA
I KRVNIH ŽILA.

- (5) Christensen JH, Korup E, Aaroe J, et al. Fish consumption, n-3 fatty acids in cell membranes, and heart rate variability in survivors of myocardial infarction with left ventricular dysfunction. *Am J Cardiol.* 1997;79: 1670–1673.
- (6) Riediger ND, Othman RA, Suh M, Moghadasian MH. A systemic review of the roles of n-3 fatty acids in health and disease. *J Am Diet Assoc.* 2009;109(4):668-79.
- (7) Tou JC, Jaczynski J, Chen Y-C. Krill for human consumption: nutritional value and potential health benefits. *Nutrition Nutr Rev.* 2007; 65(2): 63-77.



VITAMIN E I SELEN ŠTITE OD OKSIDATIVNOG STRESA

Almagea KRILL OIL CARDIO+ ima dodatnu prednost kada je u pitanju zaštita srca i krvnih žila jer je obogaćen vitaminom E i selenom. Vitamin E i selen doprinose zaštiti stanica od oksidativnog stresa. Naše stanice u tijelu kontinuirano proizvode reaktivne kisikove spojeve, odnosno slobodne radikale, bilo kao rezultat normalnog metabolizma ili uslijed stresa, zračenja i zagađenja iz okoliša. Oksidativni stres dovodi se u vezu sa stvaranjem plaka na krvnim žilama, a time i s povišenim rizikom od bolesti srca i krvnih žila⁽⁸⁾. Vitamin E i selen djeluju kao hvatači slobodnih radikala odnosno kao elektron donori. Dajući elektrone nestabilnim slobodnim radikalima smanjuju oksidativni stres sprječavajući slobodne radikale da čine štetu u organizmu.

ALMAGEA KRILL OIL CARDIO+
IMA DODATNU PREDNOST
KADA JE U PITANJU ZAŠTITA SRCA
I KRVNIH ŽILA JER JE OBOGAĆEN
VITAMINOM E I SELENOM.

(8) Zampetaki A, Dudek K, Mayr M. Oxidative stress in atherosclerosis: The role of microRNAs in arterial remodeling. Free Radic Biol Med. 2013 Jun 21. pii: S0891-5849(13)00306-7.



KADA SE PREPORUČA UZIMANJE ULJA KRILA?

- u svrhu potpore normalnom radu srca i krvnih žila
- kod prehrane siromašne ribom i izvorima omega-3 masnih kiselina
- kod uurbanog načina života i jednolične prehrane
- kada se općenito želi povećati unos omega-3 masnih kiselina u organizam

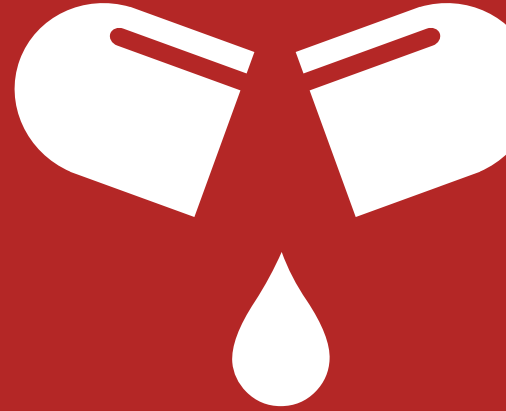
PRIMJENA I DOZIRANJE

Preporučuje se uzimati 1–2 kapsule Almagea KRILL OIL CARDIO+ s dosta tekućine, uz obrok.

U većim dozama moguća je interakcija s antikoagulansima, koja se očituje u pojačanju djelovanja lijeka te se osobama na terapiji antikoagulansima preporučuje uzimati niže doze uz konzultacije s liječnikom.

Preparat se ne preporučuje osobama s alergijom na ljuskare (račiće, škampe, jastoge) jer kril spada u skupinu ljuskara.

**UZIMATI 1–2 KAPSULE
ALMAGEA KRILL OIL
CARDIO+ S DOSTA
TEKUĆINE, UZ OBROK.**



SIGURNOST ULJA KRILA

Ulje krila ima vrlo dobar sigurnosni profil ⁽⁹⁾. Nisu poznati nikakvi toksični učinci ulja krila. Svakodnevna upotreba ulja krila, bogatog omega-3 masnim kiselinama, fosfolipidima i antioksidansima sigurna je i učinkovita, pokazalo je istraživanje objavljeno u časopisu Nutrition Research ⁽¹⁰⁾.

ZAŠTITA OKOLIŠA, ODGOVORNO POSLOVANJE I ODRŽIVOST

Almagea KRILL OIL CARDIO+ proizvodi se u suradnji s WWF-a (World Wide Fund for Nature) kako bi upravljanje prirodnim resursima bilo održivo.

- ukupna masa cjelokupne populacije antarktičkog krila gotovo je dvostruko veća od mase svih ljudi na zemlji
- kril čini važan dio antarktičkog prehrambenog lanca
- predstavlja osnovnu hranu kitovima, tuljanima i pingvinima stoga je održivo sakupljanje krila imperativ

(9) Scientific Opinion of the Panel on Dietetic Products Nutrition and Allergies on a request from the European Commission on the safety of „Lipid extract from Euphasia superba“ as food ingredient. The EFSA Journal (2009) 938, 1-17.

(10) Maki KC, Reeves MS, Farmer M, Griinari M, Berge K, Vik H, Hubacher R, Rains TM: Krill oil supplementation increases plasma concentrations of eicosapentaenoic and docosahexaenoic acids in overweight and obese men and women. Nutr Res 2009, 29(9):609-615.



PRESTIŽNI CERTIFIKAT MSC – JAMSTVO ODRŽIVE PROIZVODNJE

- Aker BioMarine je zbog svog odgovornog poslovanja 2010. godine odlikovana certifikatom organizacije Marine Stewardship Council (MSC)
- MSC provodi programe certificiranja tvrtki koje podržavaju održivo ribarstvo
- Aker BioMarine je prvi i jedini proizvođač ulja krila kojem je ovaj prestižni certifikat dodijeljen











PROIZVODI:

Almagea d.o.o.
Ulica Julija Knifera 4
HR – 10020 Zagreb

U SURADNJI S:

Capsugel
Rue Timken 10,
Colmar, Francuska

Facebook:AlmageaHrvatska

t.+385 1 7794 118
almagea@almagea.hr
www.almagea.hr

